

Shabbos Shuva Drasha 5786
“Vidui – Restoring our Relationship”
Rabbi Baruch Bodenheim

What is the source that one has to verbally speak out and ask Hashem forgiveness for Aveiros that he committed?

רמב"ם ה' תשובה פרק א הלכה א Learn

א כל מצות שבתורה בין עשה בין לא תעשה אם עבר אדם על אחת מהן בין בזדון בין בשגגה כשיעשה תשובה וישוב מחטאו חייב להתודות לפני האל ברוך הוא שנאמר איש או אשה כי יעשו וגו' והתודו את חטאתם אשר עשו זה וידוי דברים. וידוי זה מצות עשה. כיצד מתודין אומר אנא השם חטאתי עויתי פשעתי לפניך ועשיתי כך וכך והרי נחמתי ובושתי

במעשי ולעולם איני חוזר לדבר זה. והוא עיקרו של וידוי. וכל המרבה להתודות ומאריך בענין זה הרי זה משובח. וכן בעלי חטאות ואשמות בעת שמביאין קרבנותיהן על שגגתן או על זדונן אין מתכפר להן בקרבנם עד שיעשו תשובה. ויתודו וידוי דברים שנאמר והתודה אשר חטא עליה. וכן כל מחוייבי מיתות בית דין ומחוייבי מלקות אין מתכפר להן [א] במיתתן או בלקייתן עד שיעשו תשובה ויתודו. וכן החובל בחבירו והמויק ממונו אף על פי ששילם לו מה שהוא חייב לו

אינו מתכפר עד שיתודה וישוב מלעשות כזה לעולם שנאמר מכל חטאות האדם:

What are the fundamental components of Teshuva?

רמב"ם ה' תשובה פרק ב הלכה ב Learn

אומר אשתי נשוי פסע כסוי חטאה אלה מה **ב** ומה היא התשובה הוא שיעזוב החוטא חטאו ויסירו ממחשבתו ויגמור בלבו שלא יעשהו עוד שנאמר יעזוב רשע דרכו וגו'. וכן יתנחם על שעבר שנאמר כי אחרי שובי נחמתי ויעיד עליו יודע תעלומות שלא ישוב לזה החטא לעולם שנאמר ולא נאמר עוד אלהינו למעשה ידינו וגו'. וצריך להתודות בשפתיו ולומר עניינות אלו שגמר בלבו: **ג** כל המתודה בדברים ולא גמר בלבו לעזוב הרי זה דומה לטובל משנה תורה >מהדורה חדשה< עמוד מס 119 א (מדע) משה בן מימון (רמב"ם) הודפס ע"י תכנת אוצר החכמה

Is Vidui a component of Teshuva or an independent obligation?

רמב"ן פ' נצבים ל:יא-יד Learn

ה"י (יא-יד) וטעם כי המצוה הזאת על כל התורה כלה. והנכון כי על כל התורה יאמר [ולעיל ת א] "כל (ב) המצוה אשר אנכי מצוך היום", אבל המצוה הזאת על התשובה הנזכרת [ולעיל בפסוקים א-ג], כי "והשבות אל לבבך... ושבת עד ה' אלהיך" מצוה שיעוה אותנו לעשות כן, ונאמרה בלשון ה'הבינוני לרמזו בהבטחה כי עתיד הדבר להיות כן. והטעם, לאמר אם יהיה נדחך בקצה השמים ואתה ביד העמים תוכל לשוב אל ה' ולעשות ככל אשר אנכי מצוך היום, כי אין הדבר נפלא ורחוק ממך אבל קרוב אליך מאד לעשותו ככל עת ובכל מקום. וזה טעם בפ"ד ובלבבך, שיתנדו את עונם ואת עון אבותם בפיהם וישובו בלבבם אל ה' ויקבלו עליהם קיום התורה לדורות, כאשר הזכיר [ולעיל בפסוק ב'] "אתה ובניך בכל לבבך", כמו שפירשתי [שם].

See the header introductory line of the Rambam of ה' תשובה פרק א


הלכות תשובה

מצות עשה אחת. והוא שישוב החוטא מחטאו לפני ה' ויתודה: 

כולה ומחזור מריש לבעליו^ט אמר רב אדא בר אהבה ד' אדם שיש בידו עבירה ומתודה ואינו חוזר בה^{טז} למה הוא דומה לאדם^{טז} שתופס שרץ בידו שאפי' טובל בכל מימות שבעולם לא עלתה לו טבילה זרקו מידו כיון שטבל בארבעים סאה מיד עלתה לו טבילה שנאמר^{טז} ומודה ועוזב ירוחם ואומר^{טז} נשא לבבינו אל כפים אל אל בשמים:

רמב"ם ה' תשובה פרק ב הלכה ג Learn

ג כל המתודה בדברים ולא גמר בלבו לעזוב הרי זה דומה לטובל ושרץ בידו שאין הטבילה מועלת לו עד שישלך השרץ. וכן הוא אומר ומודה ועוזב ירוחם. וצריך לפרוט ונא את החטא שנאמר אנא חטא העם הזה חטאה גדולה ויעשו להם אלהי זהב:

משנה תורה <מהדורה חדשה> עמוד מס 119 א (מדע) משה בן מימון (רמב"ם) הודפס ע"י תכנת אוצר החכמה

Why is reciting vidui compared to immersing in a mikvah?

Learn גמרא יומא דף פז עמ' ב "ת"ר מצות וידוי ערב יו"כ

ת"ר^{טז} מצות וידוי ערב יוה"כ עם השכחה אבל אמרו חכמים^{טז} יתודה קודם שיאכל וישתה שמא תטרף דעתו בסעודה^{טז} ואע"פ שהתודה קודם שאכל ושתה מתודה לאחר שיאכל וישתה שמא אירע דבר קלקלה בסעודה^{טז} וואף על פי שהתודה ערבית יתודה שחרית שחרית יתודה במוסף במוסף יתודה במנחה במנחה יתודה בנעילה

רמב"ם ה' תשובה פרק ב הלכה ז See

תשובה ו... הוא זמן תשובה לכל ליחיד ולרבים והוא קץ מחילה וסליחה לישראל. לפיכך חייבים הכל לעשות תשובה ולהתודות ביום הכפורים. ומצות וידוי יום הכפורים שיתחיל מערב היום קודם שיאכל שמא יחנה בסעודה מודם שיתודה. ואע"פ שהתודה מודם שיאכל חוזר ומתודה בלילי יום הכפורים שרבית וחוזר ומתודה בשחרית ובמוסף ובמנחה ובנעילה. והיכן מתודה יחיד אחר תפלתו. ושליח צבור באמצע תפלתו בברכה רביעית: הן הידוי שנהגו בו כל ישראל אבל וכן אנחנו חטאנו (כולנו) והוא עיקר הידוי. עבירות שהתודה עליהם ביום משנה תורה <מהדורה חדשה> עמוד מס 120 א (מדע) משה בן מימון (רמב"ם) הודפס ע"י תכנת אוצר החכמה